

## **ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БАНЯ**



ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БАНЯ предназначена для поддержания энергетического баланса человека, в первую очередь для проживающих в северных широтах северного полушария (выше 45 параллели - «линии жизни»: Керчь, Краснодар, Ставрополь, озеро Ханка Приморский край - 45, Киев - 50, Москва - 55, Санкт-Петербург - 60, полярный круг - 66, Мурманск - 68 градус северной широты т.е. практически вся территория России, Украины, Казахстана, Белоруссия, Прибалтика, Скандинавские страны и прочие регионы с дефицитов солнечного излучения)

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БАНЯ используется с целью рекреации (отдыха), оздоровления, профилактики, лечения и реабилитации детей, взрослых и пожилых людей.

Создание ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ БАНИ обосновано открытием доктора медицинских наук, профессора П.П. Горбенко в 2003 году синдрома квантово-энергетической недостаточности организма (Патент РФ №2288751 от 31.12.2003) и является результатом двадцатилетних научно-клинических исследований Национального Института Здоровья г. Санкт-Петербург. Точное понимание основного механизма действия древнерусских бань и греко-римских терм позволило создать комплекс для обеспечения квантово-энергетической подпитки и поддержания энергетического баланса человека.

Важнейшим элементом жизнеобеспечения в северных широтах является подпитка солнечной энергией: Солнце, огонь, русская печка, горячая вода (купели) и правильная древнерусская баня. Современный человек лишил себя источников энергетической подпитки дома, на работе, на отдыхе создав систему конвекционного нагрева помещений. Дефицит правильной энергии повышает потребность организма в пище, в связи с чем человек вынужден много и в большинстве случаев неправильно есть, пытаясь компенсировать солнечную энергию. Этот не эффективный и не рациональный путь энергообеспечения ведет к ухудшению здоровья и снижению продолжительности жизни.

Количество потребляемой квантовой энергии в балансе «квантовая энергия - энергия пищевых продуктов» должно составлять около половины общего энергопотребления и зависит от энергетического баланса организма, конституционального типа и периода года.

Сегодня все энергопотребление рассчитывается только от количества калорий, потребленных с пищей и рассчитанной на «калориметрической бомбе», с которой организм человека сложно сравнить. Холод вызывает голод, а голод - холод!

Основным действующим элементом ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ БАНИ является натуральный инфракрасный излучатель и/или электрокаменки АННИККИ. Излучатель и электрокаменка выполнены из натурального банного (мыльного, горшечного, талькового, печного, огненного камня, талькохлорита, талькомагнезита, талькокарбоната) камня.

Наши мудрые предки определили его замечательные банные свойства: высокую теплоемкость, теплопроводность и устойчивость к разрушению от нагрева путем опускания разогретого до красна камня в бочонок с водой. За счет особой конструкции и электрического нагрева природного банного камня инфракрасные излучатели и электрокаменка АННИККИ выделяют более 80%

энергии в виде инфракрасного излучения с преобладанием средневолнового диапазона (5-10 мкм) - «лучи жизни».

Инфракрасное излучение не столько нагревает поверхность тела, сколько благодаря глубокому проникновению (до 12 см) увеличивает квантово-энергетический потенциал организма, отдает энергию крови, лимфе, воде, внутренним органам и тканям. Квантово-энергетическая подпитка приводит к нормализации энергетического баланса организма и снижению энтропии, в результате чего происходит его оздоровление, омоложение и как следствие избавление от многих заболеваний.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БАНЯ применяется для:

- оздоровления и повышения тонуса организма
- снятия синдрома хронической усталости
- снижения уровня стресса
- улучшения иммунитета, сна, повышения умственной и физической работоспособности, половой функции
- выведения токсинов из организма;
- снижения веса, снижения проявления целлюлита;
- омоложения кожи лица и тела;
- повышения выносливости организма и спортивных результатов;
- натуротерапии для детей и взрослых, часто и длительно болеющих респираторными заболеваниями, заболеваниями верхних дыхательных путей, бронхиальной астмой, хроническим бронхитом,
- рекреации (отдых, развлечение, восстановление).



ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ БАНЯ показана (не в моменты кризиса) при высоком/низком артериальном давлении, сердечно-сосудистых заболеваниях, остеохондрозах, артритах, мочекаменной болезни, диабете, заболеваниях ЖКТ, кожных проблемах и пр.);

Благодаря лучистой энергии, исходящей от натуральных излучателей и/или электрокаменки АННИККИ воздух в энергетической бане нагревается до 70°C (летом оптимальная температура 40-50°C, зимой 60-70°C) по сравнению с обычной сауной, где температура достигает 110°C.

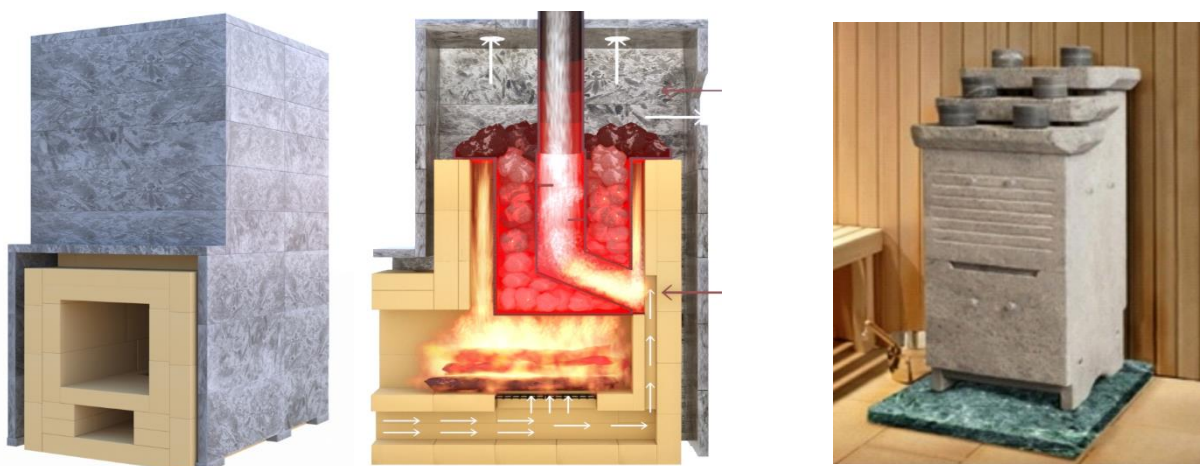
Современная традиционная сауна или баня работают по принципу аэрогриля: электрические или дровяные металлические фены (печи) нагревают воздух и этим горячим воздухом пытаются нагреть человека. Самый неэффективный с энергетической и биологической точек зрения способ получения, организмом энергии! Воздушная рубашка, образуемая вокруг тела, не дает воздуху быстро нагреть кожу и это заставляет значительно повышать температуру воздуха в парилке до 100-110 градусов. При этом человек вдыхает очень горячий воздух и голова находится в зоне экстремально высокой температуры. Кроме этого, в сауне отмечается низкая относительная влажность воздуха до 10% и высокий вертикальный температурный градиент в разных зонах: 60-90°C: температура 100-110°C на уровне головы и 20-40°C на уровне ног. Допустимая санитарная норма градиента в помещении - не более 3°C, нормы влажности для человека - 40-70%.

Правила температурного комфорта определены в народной поговорке «голова должна быть в холоде, а ноги в тепле». Вследствие воздействия высокого температурного градиента, экстремально высокой температуры, низкой относительной влажности воздуха в сауне и после нее увеличивается разница между температурой крови в легких (ядро) и периферической температурой конечностей. Этим обусловлена частая слабость после банных процедур и желание поспать. Повышается риск ухудшения самочувствия, инфарктов, инсультов, обострения хронических заболеваний. Люди, постоянно принимающие высокотемпературную сауну более подвержены сухости кожных покровов, повреждениям слизистой оболочки дыхательных путей, у них чаще развиваются опухоли дыхательных путей, кожи и синдром холодных ног.

Снижение энергетического баланса организма, проявляемое в виде энергетической недостаточности и нарушении баланса между «ядром» и «периферией» приводит к снижению неспецифической и специфической защиты организма, понижению уровня здоровья, обострению и развитию хронических заболеваний, в том числе и злокачественных новообразований, особенно в период зимы, поздней зимы и раннего лета.

Для обеспечения здоровой, качественной и долгой жизни необходимо отказаться от применения в саунах и банях металлических электрических и дровяных печей, создающих излишне высокую температуру, сушащих воздух в парильных помещениях, создающих вредную среду за счет сжигания органических остатков на раскаленном металле печей.

Статья написана на основе опубликованной статьи в 2015 году на ныне закрытом сайте Национального Института здоровья г. Санкт-Петербург <http://www.nih.ru/vysokiyetechnologii/energeticheskaya-banya/> Оригинал статьи : <https://steatit.ru/assets/page-files/Tekstovye-dokumenty/Nacionalnyj-institut-ZdorovyaGorbenkostatya.pdf>



Дровяные печи SAKPO с Каменной топкой для Бани по-Белому и электрокаменка ANNIKI из талькомагнезита для создания ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ БАНИ см. на сайте <https://steatit.ru/>